

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 9. 2024 DO 22. 9. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
16.9.	D3	Zemiaková kocka 60g - 2 ks, maslo 20 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, pečená klobása, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., Čaj ovocný	grapefruit 1 ks	zemiaková baba	
	D4	rožky biele 2 ks, syrokrem, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, párky 2 ks, zemiakový prívarok, sendvič, Čaj ovocný		krupna baba	
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./, čierna káva-melta/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	rascová polievka s vajcom, pečená klobása/zabíjačka/, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., Čaj ovocný	jablko celé červené	zemiaková baba	chlieb zemiakový 50 gr., maslo 20 gr.
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
17.9.	D3	chlieb gazdovský 100 gr., maslo 20 gr., med 20 gr., kakao 0,25l	nektarinka	Polievka bryndzová 250g, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný	hrozno	cestoviny s makom	
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., med 20 gr., kakao 0,25l/	nektarinka	polievka z kostí s cestovinou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný		rezance sypané strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný	nektarinka	rezance sypané strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	rožok cereálny 1 ks, biely jogurt 150 gr.
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
18.9.	D3	rožky biele 2 ks, mäsová nátierka{3-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	kelová polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, cvikla sterilizovaná	banán 1 ks	ovocná bublanina	
	D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, bravčový guláš cigánsky d, ryža dusená, cvikla sterilizovaná		ovocná bublanina	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, mäsová nátierka{3-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, cvikla sterilizovaná	hruška	rybie filé na srbský {jadranský} spôsob, zemiaky varené	rožok tmavý grahamový 1 ks, nátierka 48 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 19.9.	D3	jogurt ovocný 150 gr., rožok cereálny 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovädzie maso na slanine, tarhoňa dusená, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb gazdovský 100 gr., paštika Májka 1 ks, kápia 50 gr. do dd postrúhaná	
	D4	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovädzie maso na rasci, tarhoňa dusená, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	
	D9	biely jogurt 150 gr., džem diabetický, rožok cereálny 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovädzie maso na slanine, tarhoňa dusená, Čaj ovocný s citrónom, perník, dia keks	banán 1 ks	chlieb gazdovský 100 gr., paštika Májka 1 ks, kápia 50 gr. do dd postrúhaná	nesladená detská výživa

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 20.9.	D3	rožky biele 2 ks, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko celé červené	polievka boršč ruský, karbonatky kelove, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom	
	D4	rožky biele 2 ks, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 pomaranč Variant 2 mleté jablko celé červené	polievka z fazuľkových strukov, karfiol varený s maslom, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom		kaša z kukuričnej krupice so syrom	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, syr Bambino 100 gr., šunka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka boršč ruský, karbonatky kelove, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	kaša z kukuričnej krupice so syrom, so slaninkou	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.9.	D3	žemle 2 ks 80 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr.	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr.	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kalerábová polievka so zemiakmi, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatarská 9-150 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syrokrem
-----------	---	--------------------	---	------------	--	--

Ne 22.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravcove maso prirodne, ryža dusená, kyslá uhorka{dia uhorka}	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr.	
	D4	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mleté jablko mleté červené	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravcove maso prirodne, ryža dusená, cviklový šalát		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravcove maso prirodne, ryža dusená, kyslá uhorka{dia uhorka}, dia čokoládka 1 ks	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko mleté červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	